

## Vorwort

Dieses Buch schreibe ich für alle, die Sitzungen und Besprechungen leiten oder daran teilnehmen. Ich will ein Handwerkszeug zur Verfügung stellen, das dazu beiträgt, Sitzungsstunden nicht als mühsame Pflichtübung zu absolvieren, sondern sie als effizientes und lustvolles Arbeitsinstrument zu erleben.

Sitzungen, Besprechungen, Rapporte u.ä. sind wichtige Instrumente innerhalb jeder Organisation, um den Informationsfluss sicherzustellen, um arbeitsorganisatorische Absprachen zu treffen, um zu planen und um Probleme zu lösen. Sitzungen vorzubereiten und zu leiten haben wir oft nicht als „Handwerk“ gelernt, sondern wir haben mehr oder weniger übernommen, was wir selber erlebt haben.

Ich habe selber unzählige Sitzungsstunden verbracht, teils als Teilnehmerin und teils als Leiterin. Berufs- und parteipolitische Vorstandsarbeit, Sitzungen in Kommissionen und Projektgruppen, Teamsitzungen im Beruf und Sitzungen von Initiativgruppen, Sitzungen zu dritt und Sitzungen mit über zwanzig Personen. Manchmal habe ich mich mit Enthusiasmus ins Zeug gelegt, manchmal Münsterchen aufs Papier gezeichnet und auf die Uhr geschaut und manchmal hätte ich vor Ärger aus der Haut fahren können.

Seit 1986 habe ich mich als Leiterin von Weiterbildungen intensiv mit diesem Gebiet auseinandergesetzt. Ich habe innerhalb von Beratungen Kurzinputs gegeben zu Aspekten von Sitzungsleitung, habe Sitzungsbeobachtungen gemacht und danach an Verbesserungsmöglichkeiten gearbeitet. Im Rahmen dieser Tätigkeit sind schriftliche Unterlagen entstanden, die ich nun überarbeitet und stark erweitert habe und die dazu beitragen sollen, dass möglichst viele Sitzungen so verlaufen, dass alle Teilnehmenden zufrieden nach Hause gehen und sich auf das nächste Mal freuen.

Ich danke all jenen, die mir inhaltliche Anregungen und Rückmeldungen gegeben und mich in technischen, gestalterischen und rechtlichen Fragen tatkräftig unterstützt und beraten haben. Insbesondere sind dies: Verena Bamert, Barbara Bieger, Felix Engeler, Thomas Hefti, Urs Isenegger, Peter Steidinger, Susanna Steidinger und Marlies Stopper.

Amriswil, 14. September 2002

Verena Hefti